

財團法人董氏基金會 函

機關地址：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

聯絡人：林芝芭 電話：(02)2776-6133*104

受文者：各縣市教育局(處)

發文日期：中華民國 109 年 3 月 19 日

發文字號：董菸害(109) 執字第 1090000021 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「2020 戒菸就贏比賽」簡介、宣傳製作物配送清單

主旨：懇請 貴單位惠允自即日起至四月底前，協助宣傳「2020 戒菸就贏比賽」，並於機構內部宣傳及轉知轄屬各級學校活動訊息，鼓勵師生及家屬、親友積極抗疫、報名戒菸。

說明：

- 一、感謝 貴單位長期以來對各項公益活動的大力支持。全球正面臨新冠病毒肆虐，最新研究發現：感染新冠肺炎的案例中，吸菸者出現重症或死亡風險比不吸菸者高出 2 倍。抗疫期間~鼓勵戒菸絕對是利人利己的最佳選擇！台灣自 2002 年起舉辦「戒菸就贏比賽」，九屆來共吸引超過 22 萬名吸菸者報名戒菸！據國民健康署歷屆調查顯示，報名戒菸比賽者一年後的戒菸成功率皆超過 35%，是最有效益的戒菸活動。
- 二、「2020 戒菸就贏比賽」由義工李躍以「戒菸增加抵抗力，抗疫趁現在-報名戒菸就贏」為號召，呼籲全國 300 萬成人吸菸者與其不吸菸親友，兩人一組報名參加比賽，成功戒菸組就有機會一起抽中獎金 30 萬元等大獎。
- 三、每屆的活動都由衛生部門帶頭動員，醫療院所、公務機關、火車及公路休息站、公司行號、大專院校、農會等數千個重點通路共同宣傳，加上各大媒體協助的免費公益刊播，才得以營造戒菸嘉年華歡樂氛圍。
- 四、謹附上「2020 戒菸就贏比賽」宣傳製作物乙批，敬請協助透過敬請協助透過機構內部宣傳、轉知轄屬各級學校，並懸掛大型布條、張貼海報、發放活動報名表、學校網站首頁公益連結「華文戒菸網(www.e-quit.org)」戒菸就贏比賽專區等方式，在疫情緊繃的時刻，鼓勵師生及家屬、親友積極抗疫~4 月底前報名戒菸就贏、決志戒菸。如有任何建議，懇請不吝來電聯繫。

正本：各縣市教育局(處)

副本：衛生福利部國民健康署、本會菸害防制中心（存查）

財團法人董氏基金會



體育保健科 收文:109/03/20



C01090004153

無附件

附件一：「2020 戒菸就贏比賽」簡介

【活動辦法】

吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2020 年 4 月底前完成報名手續；在比賽期間完全不吸菸，成功戒菸組即有機會參加抽獎。

【比賽期間】

2020 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸。

【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 18 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

【報名方式】

- 網路報名：請上「華文戒菸網」www.e-quit.org，進行線上報名。
- 郵寄報名：填妥報名表，4 月 30 日前(郵戳為憑)逕寄 105404 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3 「董氏基金會」收。
- 傳真報名：報名表 傳真至(02)2752-7247。



【活動獎勵】

- 成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬整(各得十五萬)-1 組。
- 成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元整 (各得三萬)-6 組。

【戒菸就贏比賽 歷屆成效】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組	21,323 組
戒菸率 (1 個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%	70.1%
戒菸率 (1 年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%	37.4%

附件二：宣傳製作物配送清單

單位名稱	傳單式報名 表(A4)	活動海報 (42.5cm x 61cm)	大型布條 (360cmx90cm)	宣導短片與 公益廣播
基隆市政府教育處	20 份	2 張	1 條	謹請自行下載運用 https://bit.ly/2Q8jwvj
宜蘭縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
新北市政府教育局	20 份	2 張	1 條	
台北市政府教育局	20 份	2 張	1 條	
桃園縣政府教育局	20 份	2 張	1 條	
新竹縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
新竹市政府教育處	20 份	2 張	1 條	
苗栗縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
台中市政府教育局	20 份	2 張	1 條	
南投縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
彰化縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
雲林縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
嘉義縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
嘉義市政府教育處	20 份	2 張	1 條	
台南市政府教育局	20 份	2 張	1 條	
高雄市政府教育局	20 份	2 張	1 條	
屏東縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
花蓮縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
台東縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
澎湖縣政府教育處	20 份	2 張	1 條	
金門縣政府教育局	20 份	2 張	1 條	
連江縣政府教育局	20 份	2 張	1 條	

【備註】1.懇請惠允全面宣傳 2020「戒菸就贏比賽」。

2. 30 秒公益廣告、「李曜戒菸十問十答」影片及廣播等
 影音資料，擬於 3 月底上線，謹請自行下載運用。

網址：<https://bit.ly/2Q8jwvj>

3.如有任何疑問，請聯絡董氏基金會 林芝芭

(02)2776-6133 #104；e-mail：service104@jtf.org.tw。

